

Reitseminar mit Rika Kreinberg

Locker & effektiv reiten

– gefühlvoll sitzen in jeder Reitweise.

Individuelle Schulung in Basis & Aufbau für Dressur, Freizeit- & Western-Dressage, Iberisch/Barock, feines Working-Reiten uvm.



26.-27. Sep 2026 | 34295 Edermünde Basse

Ort:

Kurhessischen Reit - und Fahrverein 1869 Besse e.v.

Tiefenbachweg 7, 34295 Edermünde Besse

 www.reitverein-besse.de

www.facebook.com/profile.php?id=100057459729627

www.instagram.com/reitverein_besse



Anmeldung & Infos:

Der Kurs wird direkt vom Verein organisiert.

Bitte Kurspreise, Boxenbuchung und Anmeldung direkt bei:

 **Kendra Meyer**

 kendra_w@gmx.de

 0173-3472018

► Der Kurs empfiehlt sich für dich, wenn du...

- ... Freude an der gemeinsamen Entwicklung mit dem Pferd hast, Hilfen, Sitz, Gefühl sowie Reittechnik unabhängig von Reitweise oder Ausbildungsstand verbessern und verfeinern möchtest.
- ... ihn als Schnupper-, Wiederholungs- und Aufbau-Kurs buchen möchtest.
- ...als TGT®-Trainer*in deine jährliche Weiterbildung/Lizenz-Verlängerung absolvieren möchtest.

► Inhalt:

Mit ihrem ausgefeilten und gefühlvollen Unterrichtsstil hilft dir die Pferde-Osteopathin und TGT® Ausbilderin Rika Kreinberg dabei, Blockaden und Fehlhaltungen im Sattel zu erkennen und selbst aufzulösen. Du kannst durch Inhalte der TGT®-Methode sowie aus Western & Dressage dein Körperbewusstsein im Sattel gezielt verbessern und so die Kommunikation mit deinem Pferd, die Reittechnik und deinen Reitersitz optimieren. Der Unterricht ist individuell gestaltet mit max. zwei Reitern pro Gruppe. Jede Gruppe reitet je einmal vor- und einmal nachmittags. Der Unterricht ist Themen-orientiert und richtet sich nach deinem Ausbildungsstand und deinen Reitzielen. Alle Reitweisen und Rassen willkommen.

Gezieltes Schulen von Sitzhilfen, Reittechnik, Gefühl, Bildern sowie Energetik in den verschiedenen Gangarten sind primäre Inhalte des Seminars sowie:

- Individuelle Übungsschwerpunkte, um Sitz-, Schenkel- und Zügelhilfen zu verbessern oder neu zu schulen.
- Hilfengebung verbessern; aktiver, leichter, weicher, gefühlvoller.
- Basisarbeit für junge oder „jung gebliebene“ Pferde und deren Reiter.
- Verfeinerung in Basis-Aufgaben von Temporegulierung, Linienführung, Takt, Fleiß, Seitwärts, Rückwärts usw.
- Reiten in gebisslosen Zäumungen Basis:
Bosal/Hackamore, Doppelzäumungen (Bosal/Wassertrense) u.a..
- Aufbau-Arbeit für fortgeschrittene Reiter und Pferde, ihrer Reitweise und ihrem Ausbildungsstand entsprechend. Individuelle Schwerpunkte werden gefördert; Lektions-orientierte Förderung im Aufbau-Programm.

► **Kurszeiten:** 09:00 – ca. 17:30 Uhr; genauer Zeitablauf vor Ort.

► **Ausrüstung:** Gebisslos, Wassertrense oder Stangenzäumung (nur bei entsprechendem Ausbildungsstand); empfohlen ist ein Sattel, der einen balancierten Grundsitz erlaubt. Konventionell, Western, Gangpferde (der Reitweise entsprechend).

► **Hunde:** Hunde sind angeleint gestattet, wenn sie den Kursablauf nicht stören (unverträglich, bellen)

► **Pferde:** Die mitgebrachten Pferde müssen Haftpflicht-versichert sein. Der Equidenpass ist mitzubringen. Die Pferde sollten eine Grunderziehung haben; kontrolliert in Schritt/Trab mit anderen Reitern in der Halle zu reiten sein. Keine sog. Problempferde (Steigen, Bocken, Durchgänger o.ä.). Impfungen Influenza/Tetanus empfohlen.

► **Preise Zuschauer:innen:**

35 € pro Person/Tag; **50 €** pro Person/2 Tage;

Kosten für die Teilnahme mit Pferd und alle weiteren Informationen erhältst du bei Kendra Meyer (s.o)

Danke für dein Interesse!

Rika Kreinberg
rika@thegentletouch.de
Tel. 0172-5404691
www.thegentletouch.de

